



L'intolérance au gluten

L'intolérance au gluten ou la maladie coeliaque



Le gluten, c'est quoi ?

Le gluten se trouve dans le blé.

Le gluten est présent dans :

- les farines,
- le pain,
- les pâtes,
- les gâteaux.

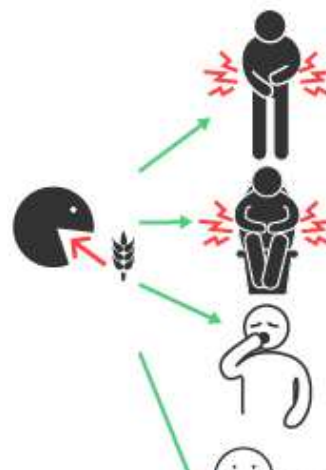


L'intolérance au gluten, c'est quoi ?

C'est quand je ne digère pas le gluten.

Je peux avoir :

- des maux de ventre,
- des diarrhées,
- de la fatigue,
- des changements d'humeur.





Comment je surveille l'intolérance au gluten ?

Pour rechercher l'intolérance au gluten, mon médecin peut me demander de faire :

- une prise de sang,
- d'autres examens.

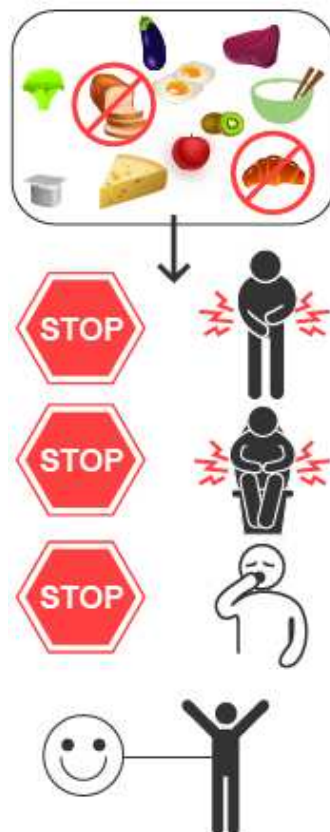


Si je ne digère pas le gluten, mon médecin me demande de faire un régime.



Avec le régime :

- je n'ai plus mal au ventre,
- je n'ai plus de diarrhée,
- je ne suis plus fatigué(e),
- je suis en forme.





Conseils

Si j'ai une intolérance au gluten, je fais le régime comme il faut.

