



# L'endocrinologue

*L'endocrinologue est le médecin spécialiste de la thyroïde et du diabète.*



## La thyroïde, ça sert à quoi ?

Dans le cou, il y a la thyroïde.

La thyroïde aide mon corps à fonctionner.

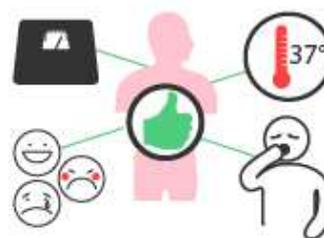
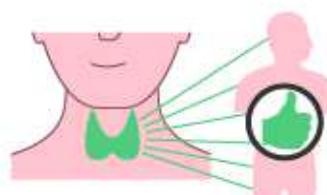
La thyroïde agit sur :

mon poids,

ma température,

mes émotions,

ma fatigue.

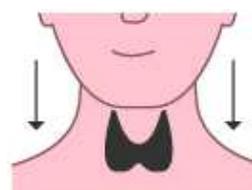


## L'hypothyroïdie, c'est quoi ?

C'est lorsque la thyroïde fonctionne trop lentement.

Mon corps ne fonctionne pas très bien :

je suis constipé(e),



j'ai froid,



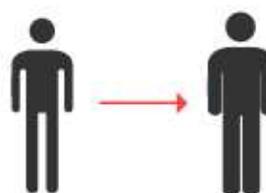
je suis fatigué(e),



je suis triste,

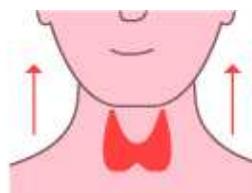


je grossis.



## L'hyperthyroïdie, c'est quoi ?

C'est lorsque la thyroïde fonctionne trop.



Mon corps ne fonctionne pas très bien :



j'ai des diarrhées,



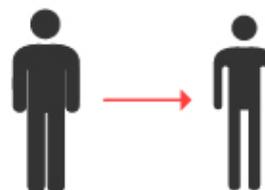
j'ai trop chaud, je transpire beaucoup tout le temps,



je suis stressé(e),

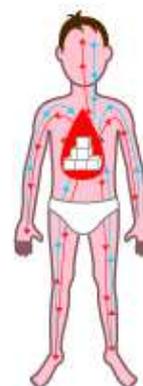


je maigris.



## Le diabète, c'est quoi ?

C'est quand j'ai trop de sucre dans le sang.



## Comment je surveille ma thyroïde ?

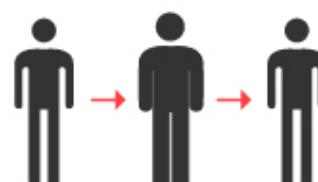
Je vais voir mon médecin traitant :



quand je suis fatigué(e),

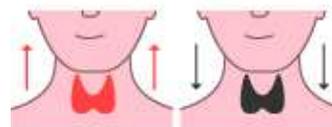


quand j'ai des problèmes de poids,

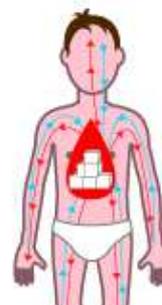




Les personnes avec une trisomie 21 ont souvent des problèmes de thyroïde.



Elles ont parfois du diabète.



## Conseils

Je mange équilibré.



Je n'oublie pas de prendre mes médicaments tous les jours.

